**TRƯỜNG MẦM NON LIÊN HỒNG**

**THỰC ĐƠN THÁNG 3/2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **THỨ**  **TUẦN** | **BỮA TRƯA***(NT+ MG)* | **BỮA PHỤ***(NT)* | **BỮA CHIỀU***(NT+MG)* |
| **Thứ 2** | ***Tuần 1+3*** | 1.Cơm tám2.Trứng cút thịt kho tàu3.Canh xương hầm củ quả | Sữa bột Dielac | Cháo tim - Hạt senNT: Dưa vàng MG: Sữa bột Dielac |
| ***Tuần 2+4*** | 1.Cơm tám2.Thịt sốt cà chua3.Canh khoai tây hầm bò | Sữa bột Dielac | Cháo Tôm - Bí đỏNT: Dưa vàng MG: Sữa bột Dielac |
| **Thứ 3** | ***Tuần 1+3*** | 1.Cơm tám2.Tôm, thịt sốt chua ngọt3.Canh bầu nấu tôm | Sữa chuaSuSu | Bún mọc NT: Dưa hấu MG:Sữa chua SuSu |
| ***Tuần 2+4*** | 1.Cơm tám 2.Thịt bò xào củ cải 3.Canh cải cúc thịt nạc | Sữa chua SuSu | Soup gà ngô nấm - bánh mì NT: Dưa hấuMG: Sữa chua SuSu |
| **Thứ4** | ***Tuần 1+3*** | 1.Cơm tám 2.Ruốc cá hồi3.Canh sườn cải thảo | Sữa bột Dielac | Cháo thịt - Củ dềnNT:Thanh longMG:Sữa bột Dielac |
| ***Tuần 2+4*** | 1.Cơm tám2.Thịt rim tôm3.Canh tép mồng tơi | Sữabột Dielac | Cháo thịt bò +bí đỏNT: Thanh longMG:Sữa bột Dielac |
| **Thứ 5** | ***Tuần 1+3*** | 1.Cơm tám 2.Thịt bò hầm củ quả 3.Canh tép rau dền | Sữa tươi ADM | Phở gà nấm hươngNT: Dưa vàngMG: Sữa tươi ADM |
| ***Tuần 2+4*** | 1.Cơm tám2.Thịt ngan xào nấm3.Canh xương khoai sọ  | Sữa tươi ADM |  Bún sườn tôm NT: Dưa hấuMG:Sữa tươi ADM |
| **Thứ 6** | ***Tuần 1+3*** | 1.Cơm tám 2.Thịt gà rim 3.Canh ngao mồng tơi  | Sữa bột Dielac | Cháo thịt đậu đỏNT: Dưa hấu MG: Sữa bột Dielac |
| ***Tuần 2+4*** | 1.Cơm tám 2.Ruốc cá ngừ 3.Canh sườn cải thảo  | Sữa bột dielac | Cháo chim bồ câu NT: Dưa vàng MG: Sữa bột dielac |
| **Thứ 7** | ***Tuần 1+3*** | 1.Cơm tám 2.Thịt đậu sốt cà chua3.Canh xương bí xanh | Dưa vàng  | Bánh bông lanNT: Sữa tươi ADM MG: Sữa tươi ADM |
| ***Tuần 2+4*** | 1.Cơm tám2.Trứng thịt rán3.Canh thịt mướp hương | Dưa Hấu  | Bánh bông lanNT: Sữa tươi ADMMG: Sữa tươi ADM |

|  |  |
| --- | --- |
| **NGƯỜI XÂY DỰNG** | **NGƯỜI DUYỆT** |