**TRƯỜNG MẦM NON LIÊN HỒNG**

**THỰC ĐƠN THÁNG 3/2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ**  **TUẦN** | | **BỮA TRƯA**  *(NT+ MG)* | **BỮA PHỤ**  *(NT)* | | **BỮA CHIỀU**  *(NT+MG)* |
| **Thứ 2** | ***Tuần 1+3*** | 1.Cơm tám  2.Trứng cút thịt kho tàu  3.Canh xương hầm củ quả | Sữa bột Dielac | Cháo tim - Hạt sen  NT: Dưa vàng  MG: Sữa bột Dielac | |
| ***Tuần 2+4*** | 1.Cơm tám  2.Thịt sốt cà chua  3.Canh khoai tây hầm bò | Sữa bột Dielac | Cháo Tôm - Bí đỏ  NT: Dưa vàng  MG: Sữa bột Dielac | |
| **Thứ 3** | ***Tuần 1+3*** | 1.Cơm tám  2.Tôm, thịt sốt chua ngọt  3.Canh bầu nấu tôm | Sữa chuaSuSu | Bún mọc  NT: Dưa hấu  MG:Sữa chua SuSu | |
| ***Tuần 2+4*** | 1.Cơm tám  2.Thịt bò xào củ cải  3.Canh cải cúc thịt nạc | Sữa chua SuSu | Soup gà ngô nấm - bánh mì  NT: Dưa hấu  MG: Sữa chua SuSu | |
| **Thứ4** | ***Tuần 1+3*** | 1.Cơm tám  2.Ruốc cá hồi  3.Canh sườn cải thảo | Sữa bột Dielac | Cháo thịt - Củ dền  NT:Thanh long  MG:Sữa bột Dielac | |
| ***Tuần 2+4*** | 1.Cơm tám  2.Thịt rim tôm  3.Canh tép mồng tơi | Sữabột Dielac | Cháo thịt bò +bí đỏ  NT: Thanh long  MG:Sữa bột Dielac | |
| **Thứ 5** | ***Tuần 1+3*** | 1.Cơm tám  2.Thịt bò hầm củ quả  3.Canh tép rau dền | Sữa tươi ADM | Phở gà nấm hương  NT: Dưa vàng  MG: Sữa tươi ADM | |
| ***Tuần 2+4*** | 1.Cơm tám  2.Thịt ngan xào nấm  3.Canh xương khoai sọ | Sữa tươi ADM | Bún sườn tôm  NT: Dưa hấu  MG:Sữa tươi ADM | |
| **Thứ 6** | ***Tuần 1+3*** | 1.Cơm tám  2.Thịt gà rim  3.Canh ngao mồng tơi | Sữa bột Dielac | Cháo thịt đậu đỏ  NT: Dưa hấu  MG: Sữa bột Dielac | |
| ***Tuần 2+4*** | 1.Cơm tám  2.Ruốc cá ngừ  3.Canh sườn cải thảo | Sữa bột dielac | Cháo chim bồ câu  NT: Dưa vàng  MG: Sữa bột dielac | |
| **Thứ 7** | ***Tuần 1+3*** | 1.Cơm tám  2.Thịt đậu sốt cà chua  3.Canh xương bí xanh | Dưa vàng | Bánh bông lan  NT: Sữa tươi ADM  MG: Sữa tươi ADM | |
| ***Tuần 2+4*** | 1.Cơm tám  2.Trứng thịt rán  3.Canh thịt mướp hương | Dưa Hấu | Bánh bông lan  NT: Sữa tươi ADM  MG: Sữa tươi ADM | |

|  |  |
| --- | --- |
| **NGƯỜI XÂY DỰNG** | **NGƯỜI DUYỆT** |