**TRƯỜNG MẦM NON LIÊN HỒNG**

**THỰC ĐƠN THÁNG 2/2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ**  **TUẦN** | | **BỮA TRƯA**  *(NT+ MG)* | **BỮA PHỤ**  *(NT)* | | **BỮA CHIỀU**  *(NT+MG)* |
| **Thứ 2** | ***Tuần 1+3*** | 1.Cơm tám  2.Trứng thịt rán  3.Canh thịt bắp cải | Sữa tươi ADM | Cháo Cá hồi –bí đỏ  NT: Dưa hấu  MG: Sữa tươi ADM | |
| ***Tuần 2+4*** | 1.Cơm tám  2.Thịt sốt cà chua  3.Canh khoai tây hầm bò | Sữa bột Dielac | Cháo Tôm – Bí đỏ  NT: Dưa vàng  MG: Sữa bột Dielac | |
| **Thứ 3** | ***Tuần 1+3*** | 1.Cơm tám  2.Tôm, thịt sốt chua ngọt  3.Canh tép mồng tơi | Sữa chua SuSu | Bún mọc  NT: Dưa hấu  MG:Sữa chua SuSu | |
| ***Tuần 2+4*** | 1.Cơm tám  2.Thịt bò hầm củ quả  3.Canh sườn cải ngọt | Sữa chua SuSu | Phở gà – nấm hương  NT: Dưa hấu  MG: Sữa chua SuSu | |
| **Thứ 4** | ***Tuần 1+3*** | 1.Cơm tám  2.Thịt chưng mắm tép  3.Canh xương bí non | Sữa bột Dielac | Cháo vịt  NT: Dưa vàng  MG:Sữa bột Dielac | |
| ***Tuần 2+4*** | 1.Cơm tám  2.Trứng cút thịt kho tàu  3.Canh xương hầm củ quả | Sữa bột Dielac | Cháo tim – cà rổt  NT: Thanh long  MG: Sữa bột Dielac | |
| **Thứ 5** | ***Tuần 1+3*** | 1.Cơm tám  2.Ruốc cá hồi  3.Canh su hào ninh xương | Sữa tươi ADM | Cháo thịt bằm  NT: Dưa vàng  MG: Sữa tươi ADM | |
| ***Tuần 2+4*** | 1.Cơm tám  2.Thịt ngan xào nấm  3.Canh ngao mồng tơi | Sữa tươi ADM | Bánh đa sườn – rau cải  NT: Dưa hấu  MG: Sữa tươi ADM | |
| **Thứ 6** | ***Tuần 1+3*** | 1.Cơm tám  2.Thịt lợn xào củ cải  3.Canh sườn cải cúc | Sữa bột Dielac | Cháo Cá tầm  NT: Thanh long  MG: Sữa bột Dielac | |
| ***Tuần 2+4*** | 1.Cơm tám  2.Tôm rim thịt  3.Canh tép mồng tơi | Dưa vàng | Bánh bông lan  NT-MG: Sữa bột Dielac | |
| **Thứ 7** | ***Tuần 1+3*** | 1.Cơm tám  2.Thịt đậu sốt cà chua  3.Canh xương khoai sọ | Sữa tươi ADM | Phở bò  NT: Dưa vàng  MG: Sữa tươi ADM | |
| ***Tuần 2+4*** | 1.Cơm tám  2.Trứng thịt chiên  3.Canh bí xanh ninh xương | Sữa tươi ADM | Cháo tôm bí đỏ  NT: Dưa hấu  MG: Sữa tươi ADM | |

|  |  |
| --- | --- |
| **NGƯỜI XÂY DỰNG** | **NGƯỜI DUYỆT** |