**TRƯỜNG MẦM NON LIÊN HỒNG**

**THỰC ĐƠN THÁNG 2/2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **THỨ**  **TUẦN** | **BỮA TRƯA***(NT+ MG)* | **BỮA PHỤ***(NT)* | **BỮA CHIỀU***(NT+MG)* |
| **Thứ 2** | ***Tuần 1+3*** | 1.Cơm tám2.Trứng thịt rán 3.Canh thịt bắp cải  | Sữa tươi ADM | Cháo Cá hồi –bí đỏNT: Dưa hấu MG: Sữa tươi ADM |
| ***Tuần 2+4*** | 1.Cơm tám2.Thịt sốt cà chua3.Canh khoai tây hầm bò | Sữa bột Dielac | Cháo Tôm – Bí đỏNT: Dưa vàng MG: Sữa bột Dielac |
| **Thứ 3** | ***Tuần 1+3*** | 1.Cơm tám2.Tôm, thịt sốt chua ngọt3.Canh tép mồng tơi | Sữa chua SuSu | Bún mọc NT: Dưa hấu MG:Sữa chua SuSu |
| ***Tuần 2+4*** | 1.Cơm tám 2.Thịt bò hầm củ quả3.Canh sườn cải ngọt  | Sữa chua SuSu | Phở gà – nấm hươngNT: Dưa hấuMG: Sữa chua SuSu |
| **Thứ 4** | ***Tuần 1+3*** | 1.Cơm tám 2.Thịt chưng mắm tép3.Canh xương bí non  | Sữa bột Dielac | Cháo vịt NT: Dưa vàng MG:Sữa bột Dielac |
| ***Tuần 2+4*** | 1.Cơm tám2.Trứng cút thịt kho tàu 3.Canh xương hầm củ quả | Sữa bột Dielac | Cháo tim – cà rổtNT: Thanh longMG: Sữa bột Dielac |
| **Thứ 5** | ***Tuần 1+3*** | 1.Cơm tám 2.Ruốc cá hồi 3.Canh su hào ninh xương | Sữa tươi ADM | Cháo thịt bằm NT: Dưa vàngMG: Sữa tươi ADM |
| ***Tuần 2+4*** | 1.Cơm tám2.Thịt ngan xào nấm3.Canh ngao mồng tơi | Sữa tươi ADM | Bánh đa sườn – rau cảiNT: Dưa hấuMG: Sữa tươi ADM |
| **Thứ 6** | ***Tuần 1+3*** | 1.Cơm tám 2.Thịt lợn xào củ cải 3.Canh sườn cải cúc | Sữa bột Dielac | Cháo Cá tầmNT: Thanh longMG: Sữa bột Dielac |
| ***Tuần 2+4*** | 1.Cơm tám 2.Tôm rim thịt3.Canh tép mồng tơi | Dưa vàng | Bánh bông lanNT-MG: Sữa bột Dielac |
| **Thứ 7** | ***Tuần 1+3*** | 1.Cơm tám 2.Thịt đậu sốt cà chua3.Canh xương khoai sọ | Sữa tươi ADM | Phở bò NT: Dưa vàng MG: Sữa tươi ADM |
| ***Tuần 2+4*** | 1.Cơm tám2.Trứng thịt chiên 3.Canh bí xanh ninh xương  | Sữa tươi ADM | Cháo tôm bí đỏNT: Dưa hấu MG: Sữa tươi ADM  |

|  |  |
| --- | --- |
| **NGƯỜI XÂY DỰNG** | **NGƯỜI DUYỆT** |