TRƯỜNG MẦM NON LIÊN HỒNG

**THỰC ĐƠN THÁNG 1/2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ**  **TUẦN** | | **BỮA TRƯA**  *(NT+ MG)* | **BỮA PHỤ**  *(NT)* | **BỮA CHIỀU**  *(NT+MG)* | |
| **Thứ 2** | ***Tuần 1+3*** | 1.Cơm tám  2.Ruốc cá hồi  3.Canh su hào ninh xương | Sữa bột Dielac | | Cháo thịt – đậu xanh  NT: Thanh long  MG: Sữa bột Dielac |
| ***Tuần 2+4*** | 1.Cơm tám  2.Thịt sốt cà chua  3.Canh khoai tây hầm thịt bò | Sữa bột Dielac | | Cháo Tôm - Bí đỏ  NT: Dưa vàng  MG: Sữa bột Dielac |
| **Thứ 3** | ***Tuần 1+3*** | 1.Cơm tám  2.Tôm, thịt sốt chua ngọt  3.Canh tép mồng tơi | Sữa chuaSuSu | | Bún mọc -nấm hương  NT: Dưa hấu  MG:Sữa chua SuSu |
| ***Tuần 2+4*** | 1Cơm tẻ  2.Thịt ngan xào nấm  3.Canh thịt bằm cải ngọt | Sữa chua SuSu | | Bánh đa sườn –rau cải  NT: Dưa hấu  MG: Sữa chua SuSu |
| **Thứ4** | ***Tuần 1+3*** | 1.Cơm tám  2.Thịt chưng mắm tép  3.Canh xương bí non | Sữa bột Dielac | | Cháo vịt  NT: Dưa vàng  MG:Sữa bột Dielac |
| ***Tuần 2+4*** | 1.Cơm tám  2.Thịt bò hầm  3.Canh sườn cải thảo | Sữabột Dielac | | Cháo tim - cà rổt  NT: Thanh long  MG:Sữa bột Dielac |
| **Thứ 5** | ***Tuần 1+3*** | 1.Cơm tám  2.Trứng thịt chiên  3.Canh thịt bắp cải | Sữa tươi ADM | | Xôi chim bồ câu  NT: Dưa vàng  MG: Sữa tươi ADM |
| ***Tuần 2+4*** | 1.Cơm tám  2.Trứng cút thịt kho tàu  3.Canh xương hầm củ quả | Sữa tươi ADM | | Phở gà  NT: Dưa hấu  MG:Sữa tươi ADM |
| **Thứ 6** | ***Tuần 1+3*** | 1.Cơm tám  2.Thịt lợn xào củ cải  3.Canh cải cúc thịt nạc | Sữa bột Dielac | | Cháo Cá tầm  NT: Thanh long  MG: Sữa bột Dielac |
| ***Tuần 2+4*** | 1.Cơm tám  2.Tôm rim thịt  3.Canh bầu nấu tôm | Dưa vàng | | Bánh bông lan  Sữa bột Dielac |
| **Thứ 7** | ***Tuần 1+3*** | 1.Cơm tám  2.Thịt đậu sốt cà chua  3.Canh xương khoai sọ | Sữa tươi ADM | | Phở bò  NT: Dưa vàng  MG: Sữa tươi ADM |
| ***Tuần 2+4*** | 1.Cơm tám  2.Trứng thịt rán  3.Canh thịt bắp cải | Sữa tươi ADM | | Cháo Cá hồi -Bí đỏ  NT: Dưa hấu  MG: Sữa tươi ADM |

|  |  |
| --- | --- |
| **NGƯỜI XÂY DỰNG**  **Nguyễn Thị Đua** | **NGƯỜI DUYỆT** |