TRƯỜNG MẦM NON LIÊN HỒNG

**THỰC ĐƠN THÁNG 1/2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **THỨ**  **TUẦN** | **BỮA TRƯA***(NT+ MG)* | **BỮA PHỤ***(NT)* | **BỮA CHIỀU***(NT+MG)* |
| **Thứ 2** | ***Tuần 1+3*** | 1.Cơm tám2.Ruốc cá hồi 3.Canh su hào ninh xương  | Sữa bột Dielac | Cháo thịt – đậu xanh NT: Thanh longMG: Sữa bột Dielac |
| ***Tuần 2+4*** | 1.Cơm tám2.Thịt sốt cà chua3.Canh khoai tây hầm thịt bò | Sữa bột Dielac | Cháo Tôm - Bí đỏNT: Dưa vàng MG: Sữa bột Dielac |
| **Thứ 3** | ***Tuần 1+3*** | 1.Cơm tám2.Tôm, thịt sốt chua ngọt3.Canh tép mồng tơi | Sữa chuaSuSu | Bún mọc -nấm hương NT: Dưa hấu MG:Sữa chua SuSu |
| ***Tuần 2+4*** | 1Cơm tẻ 2.Thịt ngan xào nấm 3.Canh thịt bằm cải ngọt  | Sữa chua SuSu | Bánh đa sườn –rau cảiNT: Dưa hấuMG: Sữa chua SuSu |
| **Thứ4** | ***Tuần 1+3*** | 1.Cơm tám 2.Thịt chưng mắm tép3.Canh xương bí non  | Sữa bột Dielac | Cháo vịt NT: Dưa vàng MG:Sữa bột Dielac |
| ***Tuần 2+4*** | 1.Cơm tám2.Thịt bò hầm 3.Canh sườn cải thảo  | Sữabột Dielac | Cháo tim - cà rổtNT: Thanh longMG:Sữa bột Dielac |
| **Thứ 5** | ***Tuần 1+3*** | 1.Cơm tám 2.Trứng thịt chiên3.Canh thịt bắp cải | Sữa tươi ADM | Xôi chim bồ câuNT: Dưa vàngMG: Sữa tươi ADM |
| ***Tuần 2+4*** | 1.Cơm tám2.Trứng cút thịt kho tàu3.Canh xương hầm củ quả | Sữa tươi ADM |  Phở gà NT: Dưa hấuMG:Sữa tươi ADM |
| **Thứ 6** | ***Tuần 1+3*** | 1.Cơm tám 2.Thịt lợn xào củ cải 3.Canh cải cúc thịt nạc  | Sữa bột Dielac | Cháo Cá tầmNT: Thanh longMG: Sữa bột Dielac |
| ***Tuần 2+4*** | 1.Cơm tám 2.Tôm rim thịt3.Canh bầu nấu tôm  | Dưa vàng | Bánh bông lanSữa bột Dielac |
| **Thứ 7** | ***Tuần 1+3*** | 1.Cơm tám 2.Thịt đậu sốt cà chua3.Canh xương khoai sọ | Sữa tươi ADM | Phở bò NT: Dưa vàng MG: Sữa tươi ADM |
| ***Tuần 2+4*** | 1.Cơm tám2.Trứng thịt rán3.Canh thịt bắp cải | Sữa tươi ADM | Cháo Cá hồi -Bí đỏNT: Dưa hấu MG: Sữa tươi ADM |

|  |  |
| --- | --- |
| **NGƯỜI XÂY DỰNG****Nguyễn Thị Đua** | **NGƯỜI DUYỆT** |