TRƯỜNG MẦM NON LIÊN HỒNG

**THỰC ĐƠN THÁNG 12/2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ**  **TUẦN** | | **BỮA TRƯA**  *(NT+ MG)* | **BỮA PHỤ**  *(NT)* | | **BỮA CHIỀU**  *(NT+MG)* |
| **Thứ 2** | ***Tuần 1+3*** | 1.Cơm tám  2.Trứng cút thịt kho tàu  3.Canh xương hầm củ quả | Sữa bột Dielac | Cháo tim - Hạt sen  NT: Dưa vàng  MG: Sữa bột Dielac | |
| ***Tuần 2+4*** | 1.Cơm tám  2.Thịt sốt cà chua  3.Canh khoai tây hầm bò | Sữa bột Dielac | Cháo Tôm - Bí đỏ  NT: Dưa vàng  MG: Sữa bột Dielac | |
| **Thứ 3** | ***Tuần 1+3*** | 1.Cơm tám  2.Tôm, thịt sốt chua ngọt  3.Canh bầu nấu tôm | Sữa chua SuSu | Bún mọc hành mùi  NT: Dưa hấu  MG: Sữa chua SuSu | |
| ***Tuần 2+4*** | 1.Cơm tám  2.Đậu cove xào thịt bò  3.Canh cải cúc thịt nạc | Sữa chua SuSu | Soup gà ngô nấm -Bánh mì  NT: Dưa hấu  MG: Sữa chua SuSu | |
| **Thứ 4** | ***Tuần 1+3*** | 1.Cơm tám  2.Ruốc cá hồi  3.Canh su hào ninh xương | Sữa bột Dielac | Cháo thịt - Củ dền  NT: Thanh long  MG: Sữa bột Dielac | |
| ***Tuần 2+4*** | 1.Cơm tám  2.Trứng cút thịt kho tàu  3.Canh xương bí non | Sữabột Dielac | Xôi ngô - Ruốc  NT: Thanh long  MG: Sữa bột Dielac | |
| **Thứ 5** | ***Tuần 1+3*** | 1.Cơm tám  2.Trứng thịt chiên  3.Canh thịt bắp cải | Sữa tươi ADM | Xôi chim bồ câu  NT: Dưa vàng  MG: Sữa tươi ADM | |
| ***Tuần 2+4*** | 1.Cơm tám  2.Thịt gà om nấm  3.Canh sườn khoai tây | Sữa tươi ADM | Cháo thịt bò - Cà rốt  NT: Dưa hấu  MG: Sữa tươi ADM | |
| **Thứ 6** | ***Tuần 1+3*** | 1.Cơm tám  2.Thịt lợn xào bí non  3.Canh cải cúc thịt nạc | Sữa bột Dielac | Cháo Cá hồi - Bí đỏ  NT: Thanh long  MG: Sữa bột Dielac | |
| ***Tuần 2+4*** | 1.Cơm tám  2.Tôm rim thịt  3.Canh bầu nấu tôm | Dưa vàng | Bánh bông lan  Sữa bột Dielac | |
| **Thứ 7** | ***Tuần 1+3*** | 1.Cơm tám  2.Thịt đậu sốt cà chua  3.Canh xương bí xanh | Sữa tươi ADM | Bánh đa sườn- Rau cải  NT: Dưa vàng  MG: Sữa tươi ADM | |
| ***Tuần 2+4*** | 1.Cơm tám  2.Trứng thịt rán  3.Canh thịt bắp cải | Sữa tươi ADM | Cháo Cá hồi - Bí đỏ  NT: Dưa hấu  MG: Sữa tươi ADM | |

|  |  |
| --- | --- |
| NGƯỜI XÂY DỰNG | NGƯỜI DUYỆT |