TRƯỜNG MẦM NON LIÊN HỒNG

**THỰC ĐƠN THÁNG 12/2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **THỨ**  **TUẦN** | **BỮA TRƯA***(NT+ MG)* | **BỮA PHỤ***(NT)* | **BỮA CHIỀU***(NT+MG)* |
| **Thứ 2** | ***Tuần 1+3*** | 1.Cơm tám2.Trứng cút thịt kho tàu3.Canh xương hầm củ quả | Sữa bột Dielac | Cháo tim - Hạt senNT: Dưa vàng MG: Sữa bột Dielac |
| ***Tuần 2+4*** | 1.Cơm tám2.Thịt sốt cà chua3.Canh khoai tây hầm bò | Sữa bột Dielac | Cháo Tôm - Bí đỏNT: Dưa vàng MG: Sữa bột Dielac |
| **Thứ 3** | ***Tuần 1+3*** | 1.Cơm tám2.Tôm, thịt sốt chua ngọt3.Canh bầu nấu tôm |  Sữa chua SuSu | Bún mọc hành mùiNT: Dưa hấu MG: Sữa chua SuSu |
| ***Tuần 2+4*** | 1.Cơm tám 2.Đậu cove xào thịt bò3.Canh cải cúc thịt nạc | Sữa chua SuSu | Soup gà ngô nấm -Bánh mìNT: Dưa hấuMG: Sữa chua SuSu |
| **Thứ 4** | ***Tuần 1+3*** | 1.Cơm tám 2.Ruốc cá hồi3.Canh su hào ninh xương | Sữa bột Dielac | Cháo thịt - Củ dềnNT: Thanh longMG: Sữa bột Dielac |
| ***Tuần 2+4*** | 1.Cơm tám2.Trứng cút thịt kho tàu3.Canh xương bí non |  Sữabột Dielac | Xôi ngô - RuốcNT: Thanh longMG: Sữa bột Dielac |
| **Thứ 5** | ***Tuần 1+3*** | 1.Cơm tám 2.Trứng thịt chiên3.Canh thịt bắp cải | Sữa tươi ADM | Xôi chim bồ câuNT: Dưa vàngMG: Sữa tươi ADM |
| ***Tuần 2+4*** | 1.Cơm tám2.Thịt gà om nấm3.Canh sườn khoai tây | Sữa tươi ADM | Cháo thịt bò - Cà rốtNT: Dưa hấuMG: Sữa tươi ADM |
| **Thứ 6** | ***Tuần 1+3*** | 1.Cơm tám 2.Thịt lợn xào bí non3.Canh cải cúc thịt nạc | Sữa bột Dielac | Cháo Cá hồi - Bí đỏNT: Thanh longMG: Sữa bột Dielac |
| ***Tuần 2+4*** | 1.Cơm tám 2.Tôm rim thịt3.Canh bầu nấu tôm  | Dưa vàng | Bánh bông lanSữa bột Dielac |
| **Thứ 7** | ***Tuần 1+3*** | 1.Cơm tám 2.Thịt đậu sốt cà chua3.Canh xương bí xanh | Sữa tươi ADM | Bánh đa sườn- Rau cảiNT: Dưa vàng MG: Sữa tươi ADM |
| ***Tuần 2+4*** | 1.Cơm tám2.Trứng thịt rán3.Canh thịt bắp cải | Sữa tươi ADM | Cháo Cá hồi - Bí đỏNT: Dưa hấu MG: Sữa tươi ADM |

|  |  |
| --- | --- |
|  NGƯỜI XÂY DỰNG  |  NGƯỜI DUYỆT  |